

## **Allmän kurs med beteendevetenskaplig inriktning**

Planerar du att arbeta med människor i framtiden eller har ett stort intresse av beteendevetenskap? Då kan allmän kurs med beteendevetenskaplig inriktning vara något för dig. Vi studerar människan ur flera olika perspektiv i ämnena psykologi och sociologi.

### *Psykologi*

I kursen tar vi upp olika sätt att förstå mänskliga beteenden, känslor och tankar. För att få förståelse för hur psykologiområdet fungerar i dag tar vi en titt på den psykologiska vetenskapens framväxt och utveckling. Vi studerar också mänskliga beteenden, värderingar och föreställningar i olika sociala sammanhang.

Andra viktiga områden som ingår i kursen är: perceptions- och kognitionspsykologi – hur tar hjärnan emot och behandlar information och hur påverkar det oss; biologisk psykologi – hur fungerar människan utifrån fysiska förklaringar av tänkande, känslor och beteende, samt arvets och miljöns betydelse för individens psykologiska utveckling, livsvillkor och hälsa.

Vi kommer också att gå in på området psykisk hälsa och ohälsa. Här tittar vi närmare på faktorer som påverkar vårt välmående, som till exempel stress och kriser. Här studerar vi också olika strategier för att hantera psykisk ohälsa och uppnå balans och god livskvalitet.

Kursen ska ge dig ökad självkännet och förståelse för hur du skapar din verklighet.

### *Sociologi*

Sociologi handlar om hur människor lever tillsammans i grupper och samhällen. Det handlar om att förstå sin egen och andras roll i olika sociala sammanhang. Vi läser om hur vår identitet formas och hur människor är lika och olika utifrån till exempel kön, etnicitet, livsstil eller sexuell läggning.

För att få en större förståelse för vårt eget samhälle och kultur lär vi oss mer om vilka värderingar och sociala normer som vi lever med. Vi läser också om migration, kulturmöten och det mångkulturella samhället.

I kursen ingår även frågor som rör jämlikhet, jämställdhet och likabehandling och tvärtom ojämlikhet, diskriminering och utanförskap. Vi kan exempelvis fördjupa oss i ämnen som socialt utanförskap och kriminalitet, eller hur man skapar ett jämlikt samhälle.

Tanken är att vi ska utgå ifrån aktuella sociala frågor och samhällsproblem samt att ni som läser kursen får påverka innehåll och arbetssätt så att det känns meningsfullt och intressant för er. Som deltagare får du även prova på olika undersökningsmetoder samt arbeta med källkritik.