

# E-sport på Sommenbygdens Folkhögskola

## E-sport

Är E-sport ditt största intresse? Spelar du CS:GO eller League och har som målsättning att kunna leva på ditt spelande? E-sporten växer och är i dag en av världens största sporter, ca 400 000 i Sverige tittar dagligen på E-sport och gaming. Vi ger dig den unika möjligheten att utveckla dina skillz och personliga egenskaper som du kommer att ha nytta av hela livet. På vår E-sportsutbildning ges du förutsättningar att förbättra dina färdigheter som spelare på individ och lagnivå samt hitta din roll inom E-sporten.

## BASIC eller PRO

I din ansökan till utbildningen på Sommenbygdens folkhögskola väljer du den inriktning som passar dig bäst, BASIC eller PRO.

### BASIC:

- Hitta din roll i ett lag
- Utveckla dina skillz
- Samarbete/Kommunikation

### PRO:

- Hitta en professionell struktur för ditt spelande med stresshantering, kost/hälsa och gym
- Tävla och spela olika turneringar
- Ha mängdträning, teknik och strategilektioner



## På schemat

- CS:GO och League legends; mängdträning, strategi och analys
- Frukostmöten; få in struktur med en bra start på dagen
- Kost, hälsa; Fysisk träning, näringslära och stresshantering
- Arrangörskap; lär dig skapa ett proffsigt event
- Teambuilding/Lagkommunikation; idrottspsykologi, gruppmedvetenhet och ledarskap

## Sök till E-sport på Sommenbygdens folkhögskola!

**Kursstart:** 19 augusti 2019 **Sista ansökningsdatum:** 1 juni 2019, ansök direkt via kursidan se länk;  
<http://www.sommenbygdensfolkhogskola.se/ovrigautbildningar/e-sport/>

**Antagningsvillkor:** Du ska vara minst 18 år och ha en grundläggande behörighet till yrkeshögskola- eller högskolestudier. Väljer du PRO behöver du ha erfarenhet av lagspel. Antagning efter personlig intervju och spelprov. **Kostnad:** 2500 kr/termin betalas dels för att täcka kollektiva kostnader som försäkring, visst studiematerial och viss litteratur, 1000 kr/termin. Resterande 1500 kr/termin disponerar du i gruppen för olika aktiviteter. Kursen är CSN-berättigad.

## Vill du ha mer information om E-sportutbildningen

Kontakta kursansvarig Jesper Eriksson [jesper@sommenbygden.se](mailto:jesper@sommenbygden.se)

Du kan också få mer information om kursen på hemsidan [www.sommenbygdensfolkhogskola.se](http://www.sommenbygdensfolkhogskola.se)