

Hållbar livsstil-distanskurs på Sommenbygdens Folkhögskola

Om kursen

Distanskursen Hållbar livsstil vänder sig till dig som vill lära dig mer och fördjupa dig i hur du kan leva hållbart och meningsfullt på landsbygden. Kursen utgår ifrån tanken på social, ekologisk och ekonomisk hållbarhet.

Vi kommer varva teoretiska, praktiska och samverkande i vårt kunskapande. I kursen ingår studiebesök och besök av entreprenörer.

Kursen har 10 fysiska träffar på tre dagar under ett år från februari till november. Där emellan sker kommunikation och uppgifter via lärplattformen It's Learning.

På schemat

Målsättningen är att du efter genomgången kurs ska ha fått inblick i och djupare förståelse för hur det kan vara att leva hållbart och minska ditt klimatavtryck.

I kursen ingår grundläggande kunskap i odling, självhushåll, djurhållning, mejeri, byggnadsvård, entreprenörskap, downshifting, biodling mm.



Kursträffar

v.8, v.12, v17, v 20, v26, v29, v33, v38, v42, v47

Tider:

måndag: kl. 10-17

tisdag: kl. 9-17

onsdag: kl. 9-15

Kvällsaktiviteter kan tillkomma. Reservationer för ändringar.

Sök till Sommenbygdens Folkhögskola

Vi vill ha din ansökan hos oss senast den 11 februari 2019, ansök direkt via kurssidan på skolans hemsida: www.sommenbygdensfolkhogskola.se/distanskurs-hallbar-livsstil/

Kursstart: 18 februari och avslutas 22 november 2019.

Antagningsvillkor: Du ska ha ett stort intresse för hållbarhetsfrågor och ett liv på landet. Du ska ha samarbetsförmåga och vara intresserad av ett demokratiskt arbetssätt. Grundläggande datakunskaper och tillgång till dator med webbkamera.

Kostnader: 1500 kr/termin betalas för att täcka kollektiva kostnader som försäkring, visst studiematerial, studiebesök och förtäring. Material, litteratur, mat och boende vid helträffarna betalar du själv. Det finns flera vandrarhem, hotell och stugor i omgivningarna.

Vill du veta mer?

Kontakta Emma Moberg emma@sommenbygden.se eller
Caroline Brun caroline@sommenbygden.se eller ring 073-330 11 61