

Grönsaksodling för självhushåll distanskurs på Sommenbygdens Folkhögskola

Om Grönsaksodling för självhushåll

I den här distanskursen, med helgträffar 31 augusti -1 september samt 23-24 november 2019, bygger vi tillsammans upp vår kunskap om odling för självhushåll. Från frö till färdig maträtt. Vi går igenom grunderna, jorden, sådd och plantering, hur man planerar sitt odlingsår, skötsel, gödning, växtskydd och hur man kan ta vara på sin skörd. Vi diskuterar även varför vi borde odla mer själva ur ett solidaritetsperspektiv och för miljön.

Att odla själv, utan att använda kemikalier och konstgödsel, gör att det man skördar helt enkelt smakar bättre och ger en känsla av mening, att ingå i ett kretslopp.



För dig som vill

- vara självförsörjande på grönsaker, frukt och bär under några månader om året
- odla utan kemikalier och konstgödsel och lära dig ta hand om skörden

På schemat

Egna förutsättningar för odling. Vad ska man odla? 2) Lär känna jorden och platsen. Odlingszoner, lokala förutsättningar. Olika odlingsprinciper. 3) Hur man anlägger ett trädgårdsland, vilka resurser behövs. 4) Varmbänkar, kallbänkar, växthus, friland. 5) Skapa balans, växelbruk och växtskydd, naturliga principer i odling. 6) Näring och gödsling.

Vad innebär ekologisk odling? 2) Frösådd och plantuppdragning. När är läge att så vad. 3) Gallring, rensning och vattning. 4) Växtskydd under säsong. Samspelet mellan växterna. 5) Ätbart ogräs och vilda växter. 6) Komposten. Det finns inget avfall i en trädgård. 7) Tillagning och användning. 8) Förvaring och lagring

Sök till Sommenbygdens Folkhögskola

Sista ansökningsdatum: 7 augusti 2019 **Kursstart:** 31 augusti och avslutas 6 december 2019
<http://www.sommenbygdensfolkhogskola.se/ovrigautbildningar/gronsaksodling-for-sjalvhushall-pa-distans-termin-1/>

Studietakt: 25%-deltidskurs. Kursen är inte studiestödberättigad. **Kostnad:** 4 900 kr, kan delbetalas. Kostnad för litteratur, kost, logi tillkommer. **Antagningsvillkor:** Utbildningen kräver grundläggande datorvana och tillgång till dator med webkamera. Inga andra förkunskaper.

Vill du ha mer information om vår kurs?

Kontakta kursansvariga Emelie Emanuelson och Clara Edenstrand

emelie.emmanuelson@gmail.com

claraedenstrand@hotmail.com

Du kan också få mer information om kursen på www.sommenbygdensfolkhogskola.se