

## Grönsaksodling för självhushåll

Kursplan 14 veckor

Som övergripande uppgift ligger frågan om ekologisk odling ur ett globalt perspektiv. Vi resonerar kring resurskris och solidaritet. Varför är det viktigt att just jag bidrar till matförsörjningen? Deltagarnas reflektioner redovisas vid den sista helgträffen.

Kursen är indelad i sju olika delar som tar upp praktiska sätt att komma igång med en odling. Varannan vecka får deltagarna en ny uppgift och kapitel att läsa i "Handbok för köksträdgården", Lena Israelsson, samt artiklar eller filmer hämtade från nätet.

Nedan följer upplägget som kan komma att kompletteras vartefter.

1. **Första kurstillfället är en helgträff.** Vi går igenom kursdeltagarnas egna förutsättningar för odling samt mål med kursen.

Frågeställningar som behandlas är:

Hur ska man planera och designa sin trädgård? Hur tänker man när man bestämmer vad man ska odla? Vad innebär ekologisk odling? Vi titta på olika märkningar och kriterier för kommersiell odling. Vad av detta är överförbart till den lilla odlingen?

Kursdeltagarna formulerar en egen uppgift för terminen som redovisas på den sista helgträffen. Vi diskuterar matförsörjning ur ett solidaritetsperspektiv. Vi går även igenom en växtfamilj; dess egenskaper, användningsområden och förutsättningar för odling.

2. **Lär känna jorden och platsen**

Frågeställningar som behandlas är:

Hur tar man reda på vad man har för sorts jord och hur påverkar den odlingen? Hur skapar man en bördig jord? Vad innebär olika odlingszoner och hur påverkar lokala förutsättningar odlingen? Vilka olika odlingsprinciper för ekologisk odling är vanliga? Vi diskuterar skillnader och likheter mellan exempelvis organisk-biologisk odling och permakultur.

Vi går igenom en växtfamilj; dess egenskaper, användningsområden och förutsättningar för odling.

### **3. Att komma igång**

Frågeställningar som behandlas är:

Hur börjar man odla? Vi går igenom hur man kan anlägga ett trädgårdsland på olika sätt. Vad behöver man för verktyg och redskap, hur mycket tid och engagemang behöver man lägga? Vad behöver sås tidigt och hur gör man? Hur tar man hand om sina plantor på bästa sätt innan och efter utplantering? Vad sås direkt utomhus och hur gör man det? När är det läge att så vad och hur vet man det?

Vi går igenom en växtfamilj; dess egenskaper, användningsområden och förutsättningar för odling.

### **4. Odling på olika sätt**

Frågeställningar som behandlas är:

Vad är en varmbänk och en kallbänk? När användes de och till vad? Vad ska man tänka på för att odla i växthus och vad är skillnaden mot att odla på friland? Varför ska man gallra, rensa och vattna och när är det läge för vad?

Vi går igenom en växtfamilj; dess egenskaper, användningsområden och förutsättningar för odling.

### **5. Att skapa balans i sin odling**

Frågeställningar som behandlas är:

Hur skapar man balans i sin odling? Vi går igenom växelbruk och hur man gör för att skydda växterna mot ohyra och angrepp utan att använda kemikalier. Hur gör man för att utnyttja naturliga principer i sin odling och skapa goda förutsättningar för en lyckad skörd? Hur samspelar växterna, vilka plantor trivs tillsammans och vilka gör det inte? Vad finns det för ogräs och vilda växter som kan skördas och användas istället för att rensas bort?

Vi går igenom en växtfamilj; dess egenskaper, användningsområden och förutsättningar för odling.

### **6. Näring och gödning**

Frågeställningar som behandlas är:

Hur tillgodoser man näringsbehovet hos det som man odlar? Varför är det viktigt? Måste man gödsla och i så fall med vad? Vi diskuterar kompostering och täckodling. Finns det avfall i en trädgård?

Vi går igenom en växtfamilj; dess egenskaper, användningsområden och förutsättningar för odling.

## 7. Att ta hand om det man odlat

Frågeställningar som behandlas är:

Hur tar man tillvara på det man skördat på bästa sätt? Vi resonerar kring tillagning och användning, förvaring och lagring. Hur gjorde man förr och är det möjligt idag? Hur kan man optimera odlingen inför nästa år med utgångspunkt i vad som skördats i år? Vad ska man tänka på och hur ska man utnyttja sin odlingsyta om man vill vara självförsörjande under en stor del av året?

Helgträff med studiebesök, redovisa egna uppgifter, återkoppla till varför vi ska bidra till matförsörjningen med egenodlade grönsaker.

