



Personlig utveckling på Sommenbygdens Folkhögskola

Om Personlig utveckling

Det här är en halvtidskurs på gymnasienivå för dig som har någon form av funktionsnedsättning och som söker en positiv och stimulerande folkhögskolekurs där vi också har en god gemenskap.

Målet med kursen ser olika ut för olika deltagare.

Ett mål är att deltagarna ska känna sig trygga i andra grupper eller i nya livssituationer. En del deltagare har som mål att gå vidare till en annan utbildning eller att återgå till arbete. Ett annat mål som vi strävar efter är att deltagarna ska känna delaktighet och inflytande i skolan och i övriga samhället. Naturligtvis ska kursen leda till nya, spännande och användbara kunskaper.

Kursen har en stödperson.

Personlig utveckling för dig som vill

- stärka din självkänsla
- utveckla din förmåga
- fördjupa dina kunskaper

På schemat

Vi erbjuder följande ämnen:

Natur, djur och miljö,

Bild och Form

Skapande verksamhet

Samhällskunskap, historia

Data

Schemat ser olika ut för olika deltagare och utformas efter varje persons intressen och behov. Under läsåret görs också dagsutflykter med studiebesök i närområdet. Det ordnas också gemensamma aktiviteter för hela skolan.

Sök till Sommenbygdens Folkhögskola

Ansökan: Löpande antagning under hela läsåret.

Studietakt: Kursen går på halvtid från måndag till fredag. Alla dagar utom fredag ligger på eftermiddagarna.

Kostnader: All undervisning är kostnadsfri men fika och annan förtäring betalar du själv. Deltagare från andra kommuner än Tranås betalar en grundavgift på 500 kr/termin för kollektiva kostnader såsom försäkring och studiematerial.

Kursansvarig: Caroline Brun, E-post: caroline@sommenbygden.se, 073-330 11 61



Vill du ha mer information om kursen Personlig utveckling?

Kontakta stödperson Anette Appel Sandahl

E-post: anette@sommenbygden.se

Tel: 073-086 60 89

Du kan också läsa mer om kursen på www.sommenbygdensfolkhogskola.se

