

Fördjupningsutbildning i Stresshantering för instruktörer och andra.

Detta är en fördjupningskurs för dig som arbetar som instruktör, hunddagispersonal, djursjukskötare eller på annat sätt arbetar tillsammans med hundar.

Utbildningen omfattar distansstudier under 20 veckor inklusive hemarbete, inläsning av litteratur, träning med egen hund och inlånad hund, för att erhålla diplom krävs det att hemuppgifterna lämnas in och redovisas på ett önskvärt sätt.

Teori varvas med praktik och utbildningen kommer att innehålla:

- Stresshantering för hund.
- Stresshantering för hundägaren.
- Övningar i att förebygga stress.
- Smarta lösningar i grupp.
- Under- & överstimulering.
- Hemarbete med egen eller inlånad hund.
- Projektekpage/kurs.

Målet med utbildningen är att du ska kunna interagera stresshanteringsträning i befintlig kursverksamhet, kunna ha kurser i stresshantering för hundägare, och kunna utnyttja din kunskap i yrkeslivet, för att lättare kunna hantera och rehabilitera stressade individer.

Kursen är baserad på erfarenheter av mångårig träning av många olika hundtyper inom området. Therese är också utbildad stresspedagog på humansidan, och är idag den enda diplomerade stresspedagogen i Sverige som jobbar med hundar och hundägare.

Kursupplägg

Utbildningen är uppdelad i flera block, du läser ett block åt gången och besvarar de frågor och utför de uppgifter som tillhör varje block, och lämnar in dessa.

BLOCK 1 – Bakgrund och grundprinciper.

BLOCK 2 – Hundens stress och träningsupplägg.

BLOCK 3 – Specifika problem.

BLOCK 4 – Människans stress.

BLOCK 5 – Stress i grupp.

Litteratur:

Bodfäldt, E. (2013) *Kontaktkontraktet – en bok om människans samspel med hunden*. Eva Bodfäldt Education AB.

Hallgren, A. (2012) *Rädda, arga och stressade hundar*. Mälaröbörsern.

McDevitt, L. (2010) *Släpp kontrollen lös – trygghet och självkontroll för din hund*. Canis Förlag.

Sapolsky M. R. (2008). *Varför zebror inte får magsår*. Natur & Kultur.